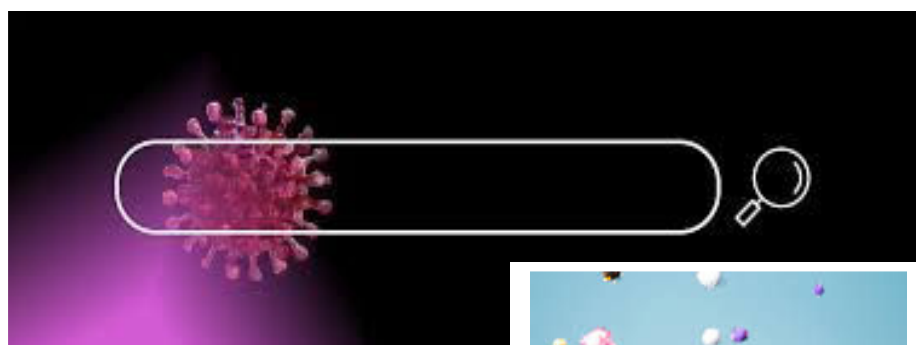


Caderno de Informações e Atividades

Coronavírus e COVID-19



Maio, 2020

Marie Serraes

Anne-Marie van Logchem Holman

Heloísa Queiroz

Coronavírus e COVID-19

As pessoas estão falando muito sobre um novo vírus; um coronavírus. O novo vírus está se multiplicando rapidamente entre nós e, por isso, nos todos estamos em casa, sem aulas, sem amigos em casas e sem passeios.

Não é tão legal, né?

Para mim, o novo coronavírus gerou dúvidas: “O que é um vírus? O que é um coronavírus? De onde vem o vírus? Como um vírus pode nos deixar doentes? Posso me proteger? Se ficar doente tem remédio?” Para mencionar algumas. Gostaria de dividir com você o que encontrei de respostas.

Para isso, traduzimos e adaptamos material que a professora Marie Serraes escreveu sobre o novo vírus e sobre a doença COVID-19 que este vírus causa. As fontes de onde tirei as informações estão listadas no final do artigo. Também tem uma lista de sites com informações para crianças que você pode consultar.

Depois do artigo seguem alguns desafios para você... Espero que goste.

Vamos lá? Então boa leitura!

Abraço, prof. Heloísa e Anne (Projeto Iniciação Científica na rede municipal de Holambra)

Artigo: Coronavírus e COVID-19

1. O que significa COVID-19?

COVID-19 é a abreviação em inglês do nome “**CO**rona **VI**rus **D**isease-20**19**”, **COVID-19**. Na tradução para o português ficou conhecido como **CO**rona **VI**rus **D**oença-20**19**, **COVÍD-19**. Então COVID-19 é o nome da doença causada por um coronavírus. Abaixo vamos ver em mais detalhe o que é vírus, o que é um coronavírus e que tipo de doença causa.

2. O que significa SARS-CoV-2?

O vírus específico que causa COVID-19 é chamado SARS-CoV-2. Este variante de vírus foi notado em público pela primeira vez no mundo em dezembro de 2019, na cidade de Wuhan, na China.

3. O que é *coronavírus*?

Coronavírus é um grupo de vírus que pode causar gripe. Aproximadamente 20% das gripes que existem por aí são causados pelo grupo coronavírus. O vírus que causa a COVID-19 é deste grupo e é chamado *SARS-CoV-2*.

Vinte por cento (20%) significa 20 pessoas a cada 100 pessoas ou 2 a cada 10 pessoas.

Coronavírus é um pedaço de proteína com informações de 'como fazer coronavírus'. Ele é coberto por uma camada de gordura. Os seres vivos precisam de proteínas, principalmente para fazer células, alterar velocidade de reações no corpo e para a defesa do corpo contra doenças.

O vírus não consegue fazer nada sozinho. Ele necessita de células hospedeiras para continuar existindo. Os vírus entram nas nossas células e as manipulam para se replicarem.

Felizmente temos no nosso corpo um sistema de defesa, o sistema imunológico. Este sistema age de forma inteligente contra o agente estranho no nosso organismo. Uma vez em contato com este vírus, o nosso corpo produzirá naturalmente células de memória. Essas irão auxiliar no sistema de defesa e combate ao vírus de maneira mais eficaz quando eventualmente formos expostos novamente a ele.

4. Onde originou a COVID-19?

As primeiras pessoas que foram infectadas visitaram uma feira de animais em Wuhan. Wuhan é uma cidade populosa na China, no continente asiático, e possui vários animais que potencialmente são hospedeiros de diversos tipos de vírus. Neste caso, COVID-19 provavelmente venha de morcegos infectados. Há hipóteses que os morcegos não infectaram as pessoas diretamente, mas talvez passaram a doença para os animais domésticos que possivelmente infectaram pessoas. Até o momento não há prova que os nossos gatos e cachorros e outros animais domésticos são hospedeiros e transmissores do vírus que causa a COVID-19. Pelo contrário, é mais provável que quem está com o vírus ativo possa infectar os animais, como provavelmente aconteceu com um cachorro na China, na cidade de Hong Kong. Seu dono estava infectado e talvez usou um lenço. Depois, possivelmente, o cachorro farejou esse lenço contaminado com o vírus, podendo também ter ficado infectado.

5. Quanto tempo demora para saber se você está com o vírus?

Pode demorar alguns dias antes de perceber que você está infectado, normalmente de 1 a 12 dias. Leva-se um tempo para que o vírus se manifeste no organismo. Esse período é chamado de tempo de incubação e é possível estar contaminado com o vírus sem sentir sintomas nenhum. Por isso é tão importante ficar em casa e evitar contato com outras pessoas. Assim, diminuirão as chances de novas contaminações.

6. Quais são os sintomas da COVID-19?

Os sintomas são iguais aos de outras gripes: febre, tosse, cansaço, dor de garganta e dor ao respirar e até dificuldade para respirar.

7. Durante quanto tempo pacientes com COVID-19 podem passar o vírus para as outras pessoas?

Pacientes com COVID-19 podem espalhar o vírus de 24 a 48 horas antes do início de sintomas e de 3 a 4 semanas após o início de sintomas. Neste período pacientes com COVID-19 podem contaminar outras pessoas. Por isso a importância da recomendação da Organização Mundial de Saúde (OMS) e do governo para ficar em casa e ficar isolado por mais duas semanas após o fim dos sintomas.

8. Como você pode ser infectado pelo vírus que causa a COVID-19?

O vírus que causa a doença COVID-19 é disseminado através de gotas de saliva que são expelidas ao tossir. Também por gotas de coriza que também são expelidas ao espirrar. Contato físico com pessoa infectada também facilita o contágio. Contato com superfícies contaminadas e posteriormente levando as mãos aos olhos, nariz ou boca potencializam o risco de contaminação, mas é menos comum.

9. O que podemos fazer para nos prevenir contra a COVID-19?

- * Evite contato físico com pessoas que tenham sintomas de gripe;
- * Evite contato físico com pessoas que possam ter gripe sem saber;
- * Evite contato físico com pessoas se você está ou pode estar gripado;
- * Fique em casa para conseguir evitar os contatos mencionados acima;
- * Lave as mãos antes de tocar os olhos, o nariz e a boca com as mãos.
- * Lave as mãos depois de ir ao banheiro (isso você já fazia, né?)
- * Lave as mãos regularmente com água e sabão;
- * Use máscara para cobrir nariz, boca e queixo ao sair de casa;
- * Lave as mãos após tocar em objetos em espaços públicos;
- * Evite estar em grupos de pessoas.

10. Por que preciso ficar em casa em quarentena?

O SARS-CoV-2 é muito contagioso. Isso significa que é fácil ser infectado.

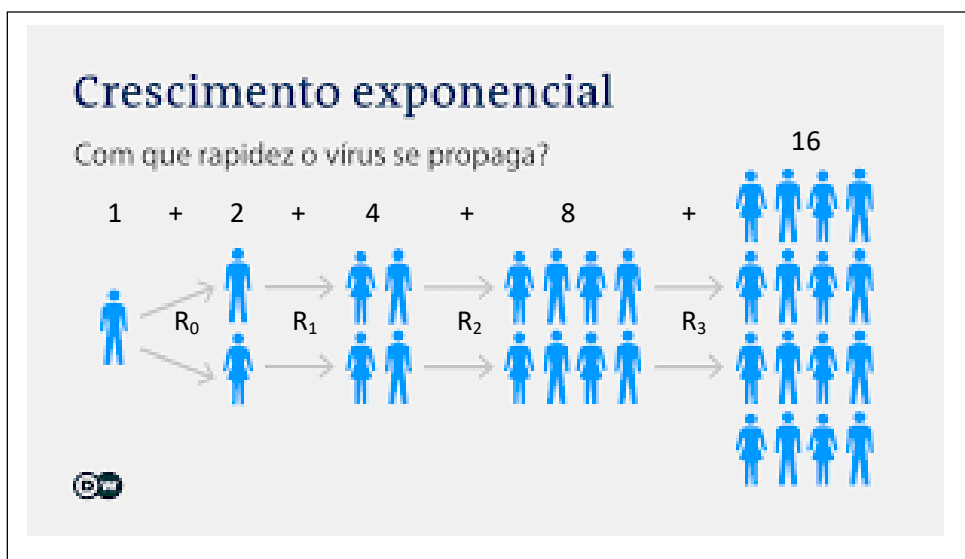
Para comparar a multiplicação de diferentes vírus usa-se o número “ R_0 ”, o número médio de casos que uma pessoa infectada causa durante seu período contagioso. Veja na tabela abaixo como algumas doenças causadas por vírus assim se comportam, inclusive a COVID-19.

Doença	Número médio de pessoas contaminadas por pessoa doente
Ebola, 2014	1.51 a 2.53
H1N1 Influenza, 2009	1.46 a 1.48
Influenza sazonal	0.9 a 2.1
Sarampo	12 a 18
MERS	Aproximadamente 1
Polio	5 a 7
SARS	Menos que 1 a 2.75
Variola	5 a 7
COVID-19	1.5 a 3.5

Nesta tabela, o vírus mais contagioso é do sarampo com 12 a 18 pessoas infectadas por pessoa contagiosa.

É fácil também para você infectar outras pessoas se você estiver doente com COVID-19. Uma pessoa com COVID-19 contamina em média de 1.5 a 3.5 pessoas.

A imagem abaixo mostra o caso para $R_0 = 2$. Isso significa que, em média, mais 2 pessoas recebem o vírus por pessoa infectada. Assim, com mais três séries de novos contatos (R_1 , R_2 & R_3) depois da primeira pessoa infectada, no total já 30 pessoas adicionais foram infectadas.



A maioria das pessoas com COVID-19 se recupera sozinha. Mas aproximadamente de 1.5 a 5 pessoas de cada 100 contaminadas, precisam de um hospital e às vezes até internadas na **Unidade de Terapia Intensiva (U.T.I)**.

Já imaginou se grandes grupos de pessoas ficarem doentes todas de uma vez só? Precisando de hospital e até de Unidades de Terapia Intensiva? **Teríamos falta de leitos; falta de lugares nos hospitais. Também teríamos falta de médicos e enfermeiros para salvar vidas.**

Ficar em casa ajuda reduzir o R_0 (número médio de pessoas que uma pessoa com a doença pode causar). Ficar em casa retarda o número de chances de contaminação da população. Ficar em casa auxilia na distribuição dos casos num período mais longo de tempo, inclusive os casos que precisam de ajuda médica. Assim, espera-se que haverá a quantidade suficiente de leitos em hospitais para atender a todos que os necessitam.

Por isso é preciso a quarentena, o "ficar em casa", isolado de outras pessoas 😊

11. A COVID-19 é nociva para crianças?

Geralmente, as crianças são menos afetadas pelo vírus. Se você está se sentindo mal é importante que comunique a um responsável, por exemplo, pai, mãe, avó ou outra pessoa que cuida de você para que essa venha a entrar em contato com os agentes de saúde.

A orientação para Holambra é somente ir ao posto de saúde municipal no centro da cidade se tiver dificuldade de respirar.

12. O que acontece se você "pegar" o coronavírus?

Qualquer pessoa infectada pelo coronavírus precisará ficar em isolamento total durante o período com sintomas e depois mais 14 dias, ou seja, durante duas semanas após término dos sintomas. É muito importante evitar ao máximo o contato com as outras pessoas, até mesmo com a própria família.

Se os sintomas se agravarem a pessoa terá que ir ao hospital para receber maiores cuidados.

13. Existe um remédio ou vacina contra a COVID-19?

Ainda não existem remédios e nem vacina contra a doença COVID-19. Provavelmente vai demorar mais de um ano.

Alguns medicamentos podem funcionar, mas ainda estão sendo testados.

A maioria das pessoas se recupera sem a necessidade de tratamentos especiais.

14. Existe uma previsão para o fim da pandemia?

É difícil sabermos quando irá acabar tudo isso, pois se trata de um vírus novo, portanto existem poucos estudos e informações concretas sobre o vírus SARS-CoV-2. Quanto à gripe COVID-19 que este vírus causa, ainda não sabemos quando uma epidemia começará e terminará a cada ano.

O ciclo natural de um vírus pode ser visualizado num artigo através do link abaixo. Após o acesso, ``desça`` um pouco no texto para chegar num vídeo. Trata-se de uma simulação do que acontece com uma pessoa doente numa cidade de 200 habitantes.

<https://www.washingtonpost.com/graphics/2020/world/corona-simulator/>

Legenda (significados das palavras inglesas): ``Recovered`` (cor roxa) = recuperados; ``Healthy`` (cor azul = saudáveis; ``Sick`` (cor laranja) = com a doença causada pelo vírus.

Cientistas acreditam que o vírus desaparecerá no final de agosto, mas não há certeza.

Pode ser que o coronavírus desapareça quando chegar à primavera ou verão. Também é possível que o vírus volte no próximo outono.

Uma coisa está certa, precisamos aprender com essa pandemia para termos uma vida melhor depois dela! Uma vida melhor que antes.

15. O que é uma epidemia?

Fala-se de epidemia quando muitas pessoas ficam doentes em várias regiões e cidades dentro de um curto período de tempo.

Surto é quando o número de pessoas com uma mesma doença aumenta numa região, geralmente bairros e cidades.

16. O que é uma pandemia?

No dia 11 de março deste ano a Organização Mundial de Saúde (OMS) declarou uma pandemia, isto é, a OMS reconheceu que a partir deste dia a COVID-19 está presente em vários países e regiões do mundo.

Coronavírus & COVID-19. Sites para crianças que você pode consultar para tirar dúvidas:

www.brasilecola.uol.com.br/biologia/virus-2.htm

www.jornaljoca.com.br/tag/covid-19

www.escolakids.uol.com.br

www.folha.uol.com.br/folhinha

www.sobiologia.com.br/conteudos/Curiosidades/coronavirus_parou_mundo.php

www.chc.org.br

Bibliografia

www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=6101:covid19&Itemid=875

www.coronavirus.saude.gov.br

www.sobiologia.com.br/conteúdos/Seresvivos/Ciencias/biovirus.php

www.viruskenner.nl

www.super.abril.com.br/saude/material-genetico-do-novo-coronavirus-e-80-igual-ao-do-virus-da-sars/

www.ketnet.be/karrewiet/meer-weten/alles-over-het-coronavirus

<https://www.washingtonpost.com/graphics/2020/world/corona-simulator/>

Atividades

Atividade 1

- a. Em que país e em qual cidade o vírus ocorreu primeiro?

b.

CACHORRO - MORCEGO - GATO

c. Conecta as palavras com seu significado.

Tempo de incubação	0	0	Uma situação em que muitas pessoas e animais no mundo têm a mesma doença.
Coronavirus Disease 2019	0	0	O tempo entre infecção e sintomas visíveis.
Quarentena	0	0	Representa a defesa do próprio corpo.
Sintomas	0	0	Quando é preciso ficar em casa para evitar que você fique doente, para evitar que você transmite a doença para mais pessoas. Você fica somente com a sua família.
Pandemia	0	0	O nome oficial da doença que o Coronavírus causa. Este vírus foi identificado em dezembro de 2019.
Sistema imunológico	0	0	Sinais que você está doente, por exemplo, quando você tem o coronavírus você pode tossir e ter dor de garganta e ainda febre.

d. Quais são os sintomas da COVID-19 de acordo com o artigo? Assinale as respostas com um X.

<input type="checkbox"/>	Febre	<input type="checkbox"/>	Nariz escorrendo
<input type="checkbox"/>	Dor muscular	<input type="checkbox"/>	Olhos ardendo
<input type="checkbox"/>	Cansaço	<input type="checkbox"/>	Tosse
<input type="checkbox"/>	Dificuldade para respirar	<input type="checkbox"/>	Dor de garganta

e. Correto ou não? Circule a palavra correta em cada frase.

- Crianças sentem MAIS / MENOS os sintomas do vírus em comparação com adultos.
- Quando uma pessoa é infectada, ela deve ficar SETE / CATORZE dias em quarentena.
- O vírus PODE / NÃO PODE passar de animal para pessoa.
- Provavelmente vai demorar um MÊS / ANO até surgir uma vacina para o vírus.
- Cientistas acham que o vírus desaparecerá em MAIO / AGOSTO, mas ainda não há certeza.

f. Como o vírus se espalha?

g. O que você pode fazer para não ficar doente ou não contaminar outras pessoas?

Atividade 2

Vamos escrever um diário.

Escreva sobre o seu dia durante uma semana. Você pode anotar que horas você acordou e o que você fez (sim, também filmes que assistiu e jogos que se entreteve), quando ajudou em casa, o que você fez para ajudar, como está se sentindo e por que. Em um diário você pode descrever o seu dia a dia da maneira que achar melhor.

Dia: _____ - ____ / ____ / ____	
O que eu fiz hoje de manhã?	
O que eu fiz ao longo do resto do dia?	
O que gostaria de fazer amanhã? O que preciso fazer amanhã sem falta?	

Dia: _____ - ____ / ____ / ____

O que eu fiz hoje de manhã?

O que eu fiz ao longo do resto do dia?

O que gostaria de fazer amanhã?

O que preciso fazer amanhã sem falta?

Dia: _____ - ____ / ____ / ____

O que eu fiz hoje de manhã?

O que eu fiz ao longo do resto do dia?

O que gostaria de fazer amanhã?

O que preciso fazer amanhã sem falta?

Dia: _____ - ____ / ____ / ____

O que eu fiz hoje de manhã?

O que eu fiz ao longo do resto do dia?

O que gostaria de fazer amanhã?

O que preciso fazer amanhã sem falta?

Dia: _____ - ____ / ____ / ____

O que eu fiz hoje de manhã?

O que eu fiz ao longo do resto do dia?

O que gostaria de fazer amanhã?

O que preciso fazer amanhã sem falta?

Dia: _____ - ____ / ____ / ____

O que eu fiz hoje de manhã?

O que eu fiz ao longo do resto do dia?

O que gostaria de fazer amanhã?

O que preciso fazer amanhã sem falta?

Dia: _____ - ____ / ____ / ____

O que eu fiz hoje de manhã?

O que eu fiz ao longo do resto do dia?

O que gostaria de fazer amanhã?

O que preciso fazer amanhã sem falta?

Atividade 3: Escreva uma carta para seus avós.

			
<p>1. O que vou fazer?</p>	<p>2. Como vou fazer? Qual é meu plano?</p>	<p>3. Estou executando meu plano.</p>	<p>4. Estou verificando o que eu fiz. O que acho do meu trabalho?</p>

1. **Orientação.** Você não vai poder visitar seus avós por um bom tempo, pois eles são do grupo de risco para o vírus. Se eles contraírem a COVID-19 podem ter sintomas muito fortes e até pegar outras doenças graves como pneumonia. Você pode falar com eles ao telefone, Whatsapp ou pode escrever uma carta! Eles irão gostar muito! Quando tinham a sua idade não existia internet e nem celular.
2. **Preparo.** O que você vai escrever? O que você gostaria de dizer? Pode anotar os tópicos num papel e enumerá-los. Número 1 é para o que você vai escrever primeiro, número 2 para o próximo tópico e assim por diante. Pronto. Você tem um plano!
3. **Execução.** Pode começar a escrever de acordo com seu plano! Melhor fazer a lápis primeiro. Assim, se errar, pode apagar e escrever novamente.
4. **Reflexão.** Leia a sua carta. Se estiver satisfeito com o resultado pode deixar seus pais lerem. Se quiser mudar algo pode mudar! Se quiser escrever mais pode escrever! Quando terminar a sua carta passe a limpo com uma caneta num papel bonito, enfeite-o também se quiser.

_____, ____ / ____ / ____

Querido(a) _____,

Um grande abraço, _____

Atividade 4: Situações

Você fica sabendo de uma situação delicada que uma colega de sala está passando. Descreva seus sentimentos sobre isso e o que gostaria de dizer a ela.

<p>Laura tem uma doença pulmonar e por isso precisa ficar em casa. Todos os seus colegas da sala fizeram um desenho para deixá-la mais alegre. Por causa dessa enfermidade, Laura corre o risco de contrair outras doenças que poderão conseqüentemente agravar a situação.</p>	<p>Qual sentimento você tem ao saber da situação de Laura?</p> <hr/> <hr/> <p>O que você gostaria de dizer a ela?</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
<p>Qual sentimento você tem ao saber da situação de João?</p> <hr/> <p>O que você gostaria de dizer a ele?</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>João não gosta muito da escola, ele está feliz em ficar em casa. Mas depois de uma semana percebe que está com saudades da escola. Ele quer voltar e aprender coisas novas e brincar com seus amigos no pátio.</p>

<p>Qual sentimento você tem ao saber da situação de Maria?</p> <hr/> <p>O que você gostaria de dizer à ela?</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>O avô de Maria foi infectado com a COVID-19, ele está muito doente, internado e não podendo receber visitas. Tem muita dificuldade para respirar e por isso está ligado a um aparelho que respira por ele. Este aparelho é um respirador.</p>
<p>Qual sentimento você tem ao saber da situação de Luiz?</p> <hr/> <p>O que você gostaria de dizer a ele?</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>Durante a pandemia nasceu o irmão do Luiz, mas somente o pai pôde visitar a mãe e o bebê, o que deixou Luiz muito triste, mas mesmo assim ele está fazendo cartazes de boas vindas e decorando a casa para quando a sua mãe e seu irmão chegarem.</p>

Atividade 5. Corona teste. Veja o que você já aprendeu sobre o Coronavírus que está parando o mundo. Pode haver mais que uma resposta!

- Qual é o mais novo Coronavírus? SARS-CoV-2 COVID-19 SUPERVÍRUS
- Como o vírus está se espalhando na maioria das vezes?

PESSOA para PESSOA ANIMAL para PESSOA ANIMAL DE ESTIMAÇÃO para PESSOA

- Quais são os sintomas?

TOSSE FEBRE FAZER RESERVA GRANDE DE COMIDA DIFICULDADE para RESPIRAR

- Qual é o tempo de incubação, o tempo entre contágio e aparecimento de sintomas?

5 DIAS 1 a 12 DIAS 14 DIAS 5 SEMANAS

- Quem pode espalhar o vírus?

PESSOAS JÁ COM OUTRA DOENÇA PESSOAS INFECTADAS PESSOAS RESISTENTES

- Quem são os mais vulneráveis?

CRIANÇAS ADOLESCENTES IDOSOS PESSOAS DOENTES

- Quem precisa tomar providências para parar o vírus?

HOSPITAIS ESCOLAS GOVERNOS TODO MUNDO

PREPARE-SE.

 Informe-se por fontes confiáveis.

 Lave as mãos frequentemente com água e sabão ou use álcool em gel.

Cubra a boca com o antebraço quando tossir ou espirrar ou utilize um lenço descartável e, em seguida, jogue no lixo e lave as mãos.



AJA.

 Evite contato físico com pessoas que tenham sintomas de gripe.

 Evite tocar os olhos, o nariz e a boca com as mãos sem lavá-las.

 Evite compartilhar copos, pratos ou outros artigos de uso pessoal. Limpe e desinfete os objetos e superfícies que muitas pessoas tocam com frequência.

 Se você viajou a áreas onde circula o vírus ou esteve em contato físico com alguém diagnosticado ou que apresente febre, tosse ou dificuldade para respirar, busque atendimento médico de imediato. Não se automedique.

Nota: Orientações podem mudar quando houver mais informações sobre a doença. Fevereiro 2020.

Atividade 6.

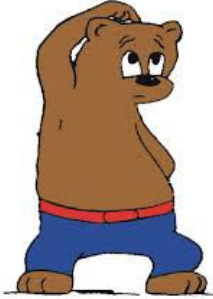



- a. Contas matemáticas para compras através de Whatsapp. Evitamos ir ao supermercado e outras lojas para deixarmos de ter contato com pessoas que possam estar com COVID-19. Vamos fazer compras usando o Whatsapp da loja!

Arroz	R\$15,00
Papel higiênico	R\$17,00
Feijão	R\$ 5,00
Óleo	R\$ 2,89
Mamão	R\$ 2,50
Carne	R\$21,90
Couve	R\$ 1,50
Pão	R\$ 8,00
Margarina	R\$ 5,30
PREÇO TOTAL	R\$

- b. Gabriel gostaria muito de jogar o novo jogo do Fortnite, mas as lojas estão fechadas. Ele pediu para a sua mãe comprar o jogo online pela internet. Sua mãe tem ainda 80 reais para gastar e resolve comprar o jogo que custa 28,00 reais. Quanto dinheiro ainda sobra?

A conta que eu fiz:
A minha resposta:

Atividade 7. Vamos escrever um texto sobre COVID19! Se tiver acesso a um computador poderá fazer uma apresentação em PowerPoint.

			
<p>2. O que vou fazer?</p>	<p>2. Como vou fazer? Qual é meu plano?</p>	<p>3. Estou executando meu plano.</p>	<p>4. Estou verificando o que eu fiz. O que acho do meu trabalho?</p>
<p>Vou escrever sobre o Coronavírus e a doença COVID-19.</p> <p>Ou</p> <p>Vou fazer uma apresentação em PowerPoint.</p>	<p>O que quero mostrar?</p> <p>Vejo algumas ideias. Posso acrescentar outras informações.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. De onde vem o vírus? 2. Quais são os sintomas? 3. O que podemos fazer para evitar que o vírus se espalhe? 4. O vírus é nocivo para quem? 5. O que costumo fazer durante este período de COVID-19? 6. Com quem estou em casa? Animais também contam. 7. Como me sinto? Posso explicar. 8. Faço a capa com o título de meu trabalho. 	<p>Posso escrever uma parte a cada dia.</p> <p>Depois de terminar, leio o que escrevi. É bom corrigir os erros de português. É bom também usar frases curtas porque fica mais gostoso para ler e mais fácil para entender.</p> <p>Deixo a minha mãe, pai ou irmão ver o que fiz porque isso pode me ajudar!</p>	<p>Verifico:</p> <p>Estou contente com o resultado do meu trabalho?</p> <p>Meu trabalho mostra o que eu gostaria de dizer?</p> <p>Minha mãe, pai ou irmão gostou?</p> <p>Primeiro fiz um rascunho e depois passei a limpo.</p>

Terminou!

Espero que tenha gostado.

Espero poder ter ajudado com informações necessárias sobre o SARS-CoV-2 e COVID-2019. Agora você poderá ajudar as pessoas próximas a você com informações sobre os riscos de contaminação e assim evitá-los.

Na próxima página você pode encontrar o gabarito para as atividades.

Gabarito

Caderno de Informações e Atividades sobre o coronavírus e a COVID-19

1.a. China, Wuhan.

1.b. Morcego.

1.c. Tempo de incubação – tempo entre infecção e sintomas. Coronavirus Disease 2019 – nome oficial da COVID-19. Quarentena – ficar em casa. Sintomas – sinais da doença. Pandemia – pessoas e animais no mundo inteiro têm a mesma doença. Sistema imunológico – defesa do próprio corpo.

1.d. Febre, cansaço, tosse, dificuldade para respirar, dor de garganta.

1.e. MENOS, CATORZE, PODE, ANO, AGOSTO.

1.f. Mais comum: de pessoa para pessoa, através de contato físico (mãos) com pessoa contaminada, gotas de saliva, coriza. Menos comum: contato com objetos contaminados.

1.g. Ficar em casa, evitar contato com outras pessoas.

5. SARS-CoV-2. PESSOA para PESSOA. TOSSE, FEBRE, DIFICULDADE PARA RESPIRAR. 1 a 12 DIAS, PESSOAS INFECTADAS, IDOSOS e PESSOAS DOENTES, TODO MUNDO.

6. R\$79,09

7. R\$52,00